

ATTIVITÀ SPORTIVE

SETTEMBRE 2024
GIUGNO 2025



CORSI DI NUOTO
NUOTO LIBERO
ACQUA GYM
HYDRO BIKE
ACQUA FLAP
TERAPIA IN ACQUA
LEZIONI PRIVATE
PROPAGANDA AGONISTICA
E MASTER

I corsi nuoto avranno inizio il **31 MARZO**, e termineranno il **21 GIUGNO**. Le lezioni saranno **con frequenza di 2 volte settimanali**, hanno una durata di **60 minuti** e sono tenute da istruttori specializzati della **Federazione Italiana Nuoto**.

I corsi di nuoto si svolgeranno nei seguenti abbinamenti di giorni:

LUNEDÌ - GIOVEDÌ	MARTEDÌ - VENERDÌ	MERCOLEDÌ - SABATO	DOMENICA NUOTO LIBERO
dalle 10:00 alle 21:00	dalle 10:00 alle 21:00	dalle 10:00 alle 20:00	dalle 10:00 alle 12:30

L'abbinamento è scelto dal corsista, dovrà essere tenuto per tutta la durata del corso e le lezioni non svolte potranno essere recuperate entro la fine del corso.

LE LEZIONI DI SCUOLA DI NUOTO SI SVOLGERANNO RAGGRUPPANDO ALLIEVI PER CRITERI DI OMOGENEITÀ PER ETÀ ED ACQUATICITÀ.

DOCUMENTAZIONE RICHIESTA:

Certificato medico per attività sportiva non agonistica con riferimento ad assenza di alcuna patologia dermatologica.

ISCRIZIONE	12 MESI	€35,00	(necessaria per tutte le attività)
SCUOLA NUOTO	TRIMESTRE	€235,00	

1ª rata €117,50 (+ €35,00 se nuova iscrizione)

2ª rata €117,50 a 30gg

Il costo include tutti i servizi per la durata del corso (phon, doccia, copriscarpe)

NUOTO LIBERO

5 INGRESSI	10 INGRESSI	20 INGRESSI	30 INGRESSI	50 INGRESSI	INGRESSO SINGOLO ISCRITTO	INGRESSO SINGOLO NON ISCRITTO
€45,00	€75,00	€140,00	€190,00	€275,00	€9,00	€10,00
			• 1ª rata €95,00 (all'iscrizione) • 2ª rata €95,00 (a 30gg)	• 1ª rata €137,50 (all'iscrizione) • 2ª rata €137,50 (a 30gg)		

LA FREQUENZA AL NUOTO LIBERO AVVIENE IN QUALSIASI MOMENTO NEGLI ORARI DISPONIBILI, RISPETTANDO LA PERMANENZA IN ACQUA DI 60 MINUTI. TUTTI GLI ABBONAMENTI DEL NUOTO LIBERO HANNO DURATA DI 12 MESI.

LEZIONI PRIVATE DI SCUOLA DI NUOTO	10 LEZIONI	€270,00		
LEZIONI TERAPEUTICHE	10 LEZIONI	€270,00		
LEZIONI TECNICHE PER CONCORSI E ADESTRAMENTI SPECIALI	10 LEZIONI	€270,00		
*ACQUA GYM - HYDRO BIKE - ACQUA FLAP	10 INGRESSI	€85,00	20 INGRESSI	€155,00

*TUTTI GLI ABBONAMENTI DEI CORSI DI FITNESS IN ACQUA HANNO DURATA DI 12 MESI.

LA PARTECIPAZIONE ALLE LEZIONI DI FITNESS AVVERRÀ ESCLUSIVAMENTE PREVIA ADESIONE NEL GRUPPO WHATSAPP DEDICATO.

Per informazioni, prenotazioni e iscrizioni, la segreteria è aperta dal lunedì al sabato dalle 10:00 alle 20:00
Tel 346 31 11 235

NUOTO LIBERO

ORARI

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
10:00 - 21:00	10:00 - 21:00	10:00 - 20:00	10:00 - 21:00	10:00 - 21:00	10:00 - 20:00	10:00 - 12 30

ACQUA GYM

ORARI

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
-	10:00 - 11:00 19:00 - 20:00	-	10:00 - 11:00	19:00 - 20:00	16:00 - 17:00	-

HYDRO BIKE

ORARI

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
18:00 - 19:00 19:00 - 20:00	14:40 - 15:40	-	14:40 - 15:40 19:00 - 20:00 20:00 - 21:00	-	15:00 - 16:00	-

SCUOLA NUOTO BABY (3-6 ANNI)

LUNEDÌ - GIOVEDÌ	MARTEDÌ - VENERDÌ	MERCOLEDÌ - SABATO
15:00 - 16:00 16:00 - 17:00 17:00 - 18:00	15:00 - 16:00 16:00 - 17:00 17:00 - 18:00	15:00 - 16:00 16:00 - 17:00 17:00 - 18:00

SCUOLA NUOTO BAMBINI (7-13 ANNI)

LUNEDÌ - GIOVEDÌ	MARTEDÌ - VENERDÌ	MERCOLEDÌ - SABATO
16:00 - 17:00 17:00 - 18:00 18:00 - 19:00	16:00 - 17:00 17:00 - 18:00 18:00 - 19:00	16:00 - 17:00 17:00 - 18:00 18:00 - 19:00

SCUOLA NUOTO ADULTI (DA 14 ANNI)

LUNEDÌ - GIOVEDÌ	MARTEDÌ - VENERDÌ	MERCOLEDÌ - SABATO
10:00 - 11:00 13:30 - 14:30 18:00 - 19:00 19:00 - 20:00 20:00 - 21:00	18:00 - 19:00 19:00 - 20:00 20:00 - 21:00	18:00 - 19:00 19:00 - 20:00 -

SOLO LUNEDÌ	SOLO VENERDÌ
11:00 - 12:00	10:00 - 11:00